

# ATELIERS NUMÉRIQUES POUR LES SENIORS

**GRATUIT**

**Du 18/05/26 au 15/04/27**



**Petits groupes**  
5 à 7 personnes



**Rythme adapté**  
1h30 à 2h  
selon l'atelier



## CYCLES

Cycle 1 : du 18/05/26 au 02/07/26  
Cycle 2 : du 13/07/26 au 30/07/26  
Cycle 3 : du 10/08/26 au 27/08/26  
Cycle 4 : du 14/09/26 au 29/10/26  
Cycle 5 : du 09/11/26 au 17/12/26  
Cycle 6 : du 04/01/27 au 18/02/27  
Cycle 7 : du 01/03/27 au 15/04/27

## LES FORMATIONS ET ATELIERS PRATIQUES

Idéales pour les débutants ou pour se perfectionner. Nous vous accompagnons pas-à-pas pour découvrir votre appareil, maîtriser ses usages de base ou encore renforcer vos connaissances.

**Apprendre simplement, pratiquer tout en s'amusant !**

## LES ATELIERS THÉMATIQUES

Mini-formations de 3 à 4 séances sur des sujets précis : Word, Excel, gestion des photos, gestion des dossiers/fichiers, Intelligence Artificielle, WhatsApp, etc.

**Tout niveau**

## LES VISIOCONFÉRENCES

Chaque mercredi après-midi (de 14h à 16h), participez à des échanges en visio depuis chez vous sur des sujets variés (astuce du quotidien, jardinage, cuisine, informatique, etc.). **Partager, s'informer, rester connecté !**

## LES RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

Temps d'échanges individuels pour répondre à vos questions précises ou résoudre un problème informatique.

**Modalités d'inscription par téléphone ou par mail / Possibilité de déplacement à domicile**

## SUR VOS APPAREILS DU QUOTIDIEN



Ordinateur  
fixe



Ordinateur  
portable



Tablette



Smartphone

## RENSEIGNEMENTS



[ateliernumerique95@gmail.com](mailto:ateliernumerique95@gmail.com)



Marina au 07 80 91 95 74

ou Abdel au 06 88 72 68 64