

**1. ALERTEZ les SECOURS, faites le 15**  
ou le 18, le 112



**2. VÉRIFIEZ si la personne RÉAGIT**

Posez lui ces questions :  
Ca va ? Parlez moi, serrez moi la main, ouvrez les yeux...



➡ SI LA PERSONNE RÉAGIT, ET DONC RESPIRE, ATTENDEZ LES SECOURS

**3. VÉRIFIEZ si la personne RESPIRE**



inclinez la tête, menton vers le haut

sentez le souffle,  
vérifiez si la poitrine  
se gonfle ou non



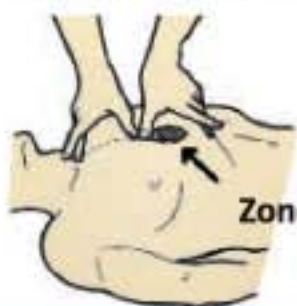
➡ SI LA PERSONNE RESPIRE, ATTENDEZ LES SECOURS

**4. Si la personne ne RESPIRE PAS**

Procédez à 2 bouches à bouches rapides + vérifiez que la poitrine se gonfle



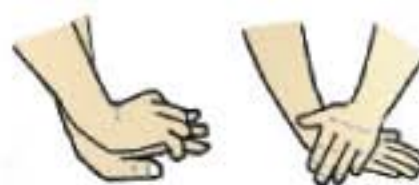
**5. MASSEZ 30 fois**



Zone d'appui



Talon de la main



Position des mains  
Doigts crochetés ou mains croisées



**6. INSUFFLEZ 2 fois à nouveau**

Pincez le nez, soufflez rapidement.



**7. Utilisez le DÉFIBRILLATEUR dès que possible**

Ouvrez le sachet d'électrodes,  
branchez les et placez les sur la victime (selon les images)

Suivre ensuite les INSTRUCTIONS VOCALES.

