



L'association **couleurs zen** vous propose de découvrir la **naturopathie** à l'occasion d'un atelier, le

**Samedi 16 MARS 2019**

**de 14h à 17**

**au foyer rural d'Epiais-Rhus, (22 rue Saint-Didier,derrière la mairie)**

Un atelier de 3h pour booster votre vitalité et retrouver équilibre et santé,nécessaire à la sortie de l'hiver.

**Au programme :**

- découvrez les règles d'une détox réussie
- apprendre les aliments à privilégier.
- découvrir de nouvelles recettes et jus vitaminés
- installer un nouvel équilibre alimentaire.

**Atelier animé par :** Nathalie Duval, naturopathe

Participation de 40 euros pour les Epiais-Rhussiens au lieu de 60 euros

Renseignements et inscription auprès de Nathalie au 06 74 77 92 82 ou à l'adresse mail [couleurszen95@gmail.com](mailto:couleurszen95@gmail.com).

**Ne tardez pas les places sont limitées**